

Функциональные характеристики программы для ЭВМ «Хрумли»

Редакция от 23 августа 2026 года

1. Назначение

«Хрумли» — веб-приложение (прогрессивное веб-приложение, PWA) для учёта питания и контроля калорийности рациона. Работает в браузере на мобильных устройствах и компьютерах, без установки из магазинов приложений.

2. Основные функции

- Персональный план питания: расчёт дневной нормы калорий и макронутриентов (белки, жиры, углеводы) и нормы воды по данным анкеты на основе формулы Миффлина — Сан-Жеора с учётом цели (снижение, поддержание, набор веса) и желаемого темпа; расчёт ориентировочной даты достижения цели.
- Дневник питания: учёт приёмов пищи (завтрак, обед, ужин, перекусы), индикаторы выполнения дневных норм калорий и БЖУ.
- Добавление еды: поиск по базе продуктов и готовых блюд с указанием бытовых порций; распознавание блюда по фотографии; разбор текстового описания приёма пищи на продукты; ручное добавление собственных продуктов. До полного запуска функция распознавания по фотографии может работать в ограниченном (демонстрационном) режиме.
- Учёт воды (в стаканах) с дневной целью.
- Контроль веса: записи взвешиваний, график динамики относительно цели.
- Серии (стрики): подсчёт непрерывных дней ведения дневника.
- Личный кабинет: управление планом (пересчёт), управление Подпиской — отмена в Личном кабинете без обращения в поддержку, возобновление; выход из аккаунта.
- Установка на главный экран устройства (PWA) и частичная работа при нестабильном соединении.

3. Технические требования

Современный браузер (Chrome, Safari, Firefox, Edge актуальных версий) с включённым JavaScript и локальным хранилищем; доступ в интернет. Отдельная установка программного обеспечения не требуется.

4. Стоимость

Пробный доступ — 1 руб. на 72 часа (3 суток) с момента оплаты; далее Подписка по выбранному тарифу: 699 руб./месяц или 3990 руб./год (подробнее — в Условиях подписки).

5. Ограничения

Сервис носит информационно-справочный характер, не является медицинским изделием, медицинской услугой или средством диагностики и лечения. Расчёты норм калорий и БЖУ являются оценочными и основаны на общепринятых формулах диетологии. Перед изменением рациона при наличии заболеваний, беременности, в период грудного вскармливания, а также при расстройствах пищевого поведения необходимо проконсультироваться с врачом. Сервис предназначен для лиц, достигших 18 лет.

Правообладатель / Оператор персональных данных: Индивидуальный предприниматель Курапов Сергей Юрьевич (ИП Курапов С. Ю.), ОГРНИП 326774600003952, ИНН 771549917433, зарегистрирован 13.01.2026 Межрайонной инспекцией ФНС № 46 по г. Москве. Контакты: support@hrumly.ru, сайт: <https://hrumly.ru>. Часы поддержки: ежедневно 09:00–22:00 МСК.